

Planning voorbereiding KFC HORENDONK 20018 - 2019


jul/18	Datum	Activiteit	Aanvang	Locatie
maandag	23/07/2018	Training 1	20-21h30	Horendonk veld
dinsdag	24	Training	20-21h30	Horendonk veld
donderdag	26	Training	20-21h30	Horendonk veld
vrijdag	27	Training	19h30-21h30	Atletiekpiste Essen
zaterdag	28	Match SK DONK	18h00	Horendonk A terrein
maandag	30	Training	20-21h30	Horendonk veld
dinsdag	31	Match TUBANTIA	19h30	Horendonk A terrein
aug/18				
donderdag	2/08/2018	Training	20-21h30	Horendonk veld
zaterdag	4	Match BVA	18h30	
maandag	6	Training	20-21h30	Horendonk veld
dinsdag	7	Match FC EKEREN	19h30	FC Ekeren: Hof de Bist
donderdag	9	Training	20-21h30	Horendonk veld
zaterdag	11	Match BVA	18h30	
maandag	13	Training	20-21h30	Horendonk veld
dinsdag	14	Training	20-21h30	Horendonk veld
donderdag	16	Training	20-21h30	Horendonk veld
zaterdag	18	Match BVA	18h30	
dinsdag	21	Training	20-21h30	Horendonk veld
donderdag	23	Training	20-21h30	Horendonk veld
vrijdag	24	Training	19h30-21h30	Atletiekpiste Essen
zaterdag	25	Match BVA	18h30	
maandag	27	Training	20-21h30	Horendonk veld
dinsdag	28	Training	20-21h30	Horendonk veld
donderdag	30	Training	20-21h30	Horendonk veld
sep/18				
zaterdag	1/09/2018	COMPETITIE	Nnb	
zondag	2	COMPETITIE	Nnb	
dinsdag	4	Training	20-21h30	Horendonk veld
donderdag	6	Training	20-21h30	Horendonk veld

Afspraken
1. Training:

- 1.1. Minstens 10 min voor aanvang aangekleed op trainingslocatie/veld of piste
- 1.2. Minstens 1 dag voor aanvang training: bij afwezigheid
- 1.3. Minstens 4 uur voor aanvang: bij later aanwezig zijn
- 1.4. Kledij: steeds in clubkledij trainen, schoeisel obv weersomstandigheden + locatie(veld, atletiek), scheenbeschermers tijdens matchvormen/duel

2. Wedstrijd:

- 2.1. Minstens 1u30min voor aanvang in kledkamer
- 2.2. Bijeenkomst steeds in cluboutfit
- 2.3. Minstens 30 minuten na de wedstrijd in groep blijven: teambuilding